

Tidsschema

		Tät	Lag 1 snabb	Lag 1 långsam	Lag 2 snabb	Lag 2 långsam	Lag 3 snabb	Lag 3 långsam
Sträcka	% efter täten →	0,00%	20,00%	40,00%	50,00%	70,00%	60,00%	80,00%
1	12,1 km	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
2	11,5 km	21:42	21:56	22:10	22:18	22:32	22:25	22:39
3	8,1 km	22:53	23:21	23:50	00:04	00:33	00:18	00:47
4	15,3 km – Rak	23:42	00:20	00:58	01:18	01:56	01:37	02:15
5	7,5 km	01:21	02:19	03:17	03:46	04:44	04:15	05:13
6	7,6 km	02:08	03:15	04:23	04:57	06:04	05:30	06:38
7	9,8 km – Rak	02:56	04:13	05:30	06:09	07:26	06:47	08:04
8	10,9 km	03:56	05:25	06:54	07:39	09:08	08:23	Omstart
9	9,0 km	05:04	06:46	08:29	09:21	Omstart	Omstart	Omstart
10	15,4 km	05:58	07:51	Omstart	Omstart	Omstart	Omstart	Omstart

Fållan stänger 09:45

Omstartstext: Omstart

Omstarten sker kl. 10:00 för sista sträckan och 10:15 för de övriga sträckorna