

# INBJUDAN

Lördag 14/4 lång (ingår i UP)  
Söndag 15/4 medel

- Samling:** Gillengekrossen, Vallentuna. Vägvisning från E18 vid Rosenkälla. Kollektivt alternativ buss till Gillengebanan, därifrån cirka 1 km gångväg. Karta >>
- Anmälan:** Senast måndag 9/4 via Eventor. Efteranmälan senast onsdag 11/4 mot 50% högre avgift. Ett fåtal vakansplatser finns i varje klass för eventuell anmälan på plats på tävlingsdagen. 100% förhöjd avgift för alla förutom för Insk. och U-klasser.
- Direktanmälan:** Anmälan till Öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen (till ordinarie avgift)
- Anmälningsavgift:** Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, Elitklasser 170 kr, övriga klasser 115 kr. Faktureras i efterskott till klubbarna.
- Karta:** **Långdistans lördag:** Skala 1:15.000 för HD16-HD21, övriga 1:10.000 förutom HD60 och äldre som har 1:7.500.  
**Medeldistans söndag:** Skala 1:10.000, för HD60 och äldre skala 1:7.500. Kartan är producerad av Norrkartor och är reviderad 2018.
- Klasser & banlängder:** I enlighet med SOFTs rekommendationer.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark i stort sett utan inslag av öppen mark. Hög detaljrikedom. Måttlig till bitvis stark kupering. Området genomkorsas av ett antal större och mindre stigar. Framkomligheten är mestadels god, men det förekommer även områden framförallt uppvuxna hyggen där framkomligheten är begränsad.
- Start:** Första start kl 10.00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startfält. Fri starttid i Insk-, U-, och Ö-klasser. Öppna klasser har start mellan kl 09.30-12.00.
- Stämplingssystem:** Sportident. Löpare som ej angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Tillhandahålles i sekretariatet på tävlingsdagen. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr.
- Parkering:** På anvisad plats. Avstånd max 500 m. Avgift 30 kr/dag. **OBS!** Respektera avspärrade områden då det är riskområden för stenbrottet.
- Dusch:** Varmdusch i anslutning till arenan.
- Servering:** Sedvanlig servering med ett stort sortiment av varor.
- Barnpassning:** Öppet kl 09.00-14.00. Lägsta ålder 4 år. Avgift 20 kr/barn/dag.
- Miniknat:** Start mellan kl 10.00-11.00. Avgift 20 kr/deltagare.
- Husvagnsparkering:** Går att ordna. Vänligen kontakta tävlingsledningen.
- Huvudfunktionärer:**
- Tävlingsledare:** Peter Nordström, peterognordstrom@gmail.com, tel. 070-713 18 16
- Bitr. tävlingsledare:** Anders Edqvist, tel. 070-755 01 15
- Banläggare:** Johan Lindqvist
- Tävlingskontrollant:** Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL

GILLINGEDUBBELN



VÄLKOMNA ÖNSKAR TÄBY ORIENTERING!