

TOK premiesystem 2018. Svar / Reply 25 february: mats_herbert@hotmail.com

Namn
 epost
 tel
 skype/etc
 adress

Markera sökt grupp eller lämna blankt så placerar vi dig	
Mark desired group or leave blanc for us to place you	
SE SEN-A	
SE SEN-B	
SE SEN-C	
SE JUN-A	
SE JUN-B	
INT SEN-B	
INT SEN-D	
Ranking	
Mål / Goal 2018	
Mål / Goal 2019 =>	

Du ombeds göra något för inspirera klubben. Ledare på läger, berätta om träning/ resa, lägga träning. Kanske i samband med läger. Föreslå gärna något redan nu om du vet. Annars senare.

You are asked to do something to inspire the club: be leader at training, present your training, home environment, make a training etc. If you know already now, please describe what it may be. Under notes.

Prio					JA	NEJ	Kommentar
Int	Nat	Mars					
	X	23-25	"10-mila-läger" Tävlning+träning. Måsen	Nyköping			
April							
	X	7	Ultralång-SM (&SweLeagie)	Jönköping			
X	X	13-15	SweLeague sprint+L+M	Skåne			
	X	20	Natt-SM (&SweLeague)	Jönköping			
	X	22	Swedish League-final	Linköping			
X	X	28-29	10-Mila	Nynäshamn			
Maj							
	X	1	DM-sprint	Stockholm			
	X	1	Tävlingsresa Närke med klubben	Nora			
Juni							
	X	1-3	SM-Sprint	Jönköping			
X	X	16-17	Jukola	Lahti			
X	X	18-21	Sommar intensiv -träning	Täby			
Aug							
X	X	start	Sommarintensiv -träning, SM-fokus	Täby			
	X	25	DM L	Stockholm			
	X	26	DM M	Stockholm			
Sept							
	X	8-9	SM Lång	Jönköping			
	X	14-15	SM Medel	Jönköping			
	X	16	SM Stafett	Jönköping			
	X	21	DM-natt	Stockholm			
	X	23	DM-stafett	Stockholm			
Okt							
X	X	6	25 Manna	Stockholm			

Noteringar/Notes Kort presentation / Short presentation
